

## 6コース レクチャー

# オロフェイシャルリリース®による歯科医院で対応する健康と美容

## — 歯科衛生士も取り組める診療室の新たなアプローチ —

健康的に清潔感があって美しく、笑顔で毎日を過ごすことは、歯科医院を訪れる患者さんの共通の願いでもあるといえます。昨今、メディアやインターネット上では「健康のため・美しくなるため」の様々な情報が氾濫しています。でも、その多くが現場の経験とはすれ違っていると感ずることはありませんか。たとえば、口輪筋と関係が深いと思われる「ほうれい線」。ほうれい線は笑うときに深くなるので、できるだけ笑わないようにしましょうと解説している記事を、よく目にすることがあります。それは、健康的な対処法といえるのでしょうか？その対処法では、運動不足になってしまうのではないのでしょうか？そもそも笑うことで、本当にほうれい線が深く刻まれてしまうのでしょうか？実は、そのことを証明した科学的な根拠は見あたらないのです。最新の研究では、皮膚に残るシワやミゾは、筋膜が動かない時に深くなっていくことがわかってきました。そして、笑ったり、驚いたり、喜んだり、悲しんだりして、お顔の筋膜をよく動かし、ストレッチ運動や筋膜マッサージなどで外部から適正な機械的刺激をあたえることで、筋膜コラーゲンが配列を変えて、シワが深く刻まれることを予防することができることがわかってきました。氾濫している情報の多くは、経験則にもとづいた個人の意見に過ぎなかったり、すでに否定されていたり、更新されていることに気が付かないまま、過去の研究情報をもとに組み立てられている情報が多いのです。講演では、国内外の専門学会で採り上げられている最新の科学的根拠をもとに、筋膜コラーゲンをコントロールすることができる、すぐに使える情報を、わかりやすくお伝えしています。「美しく健康になりたい」そんな患者さんの願いを先生方と歯科衛生士のみなさんとともに、診療室で実現する最新の筋膜の組織学的・生理学的コントロールについて供覧します。

日時

12月9日(土)  
15:00~18:00

定員

100名

会場

大阪歯科大学天満橋学舎

対象

歯科医師  
歯科衛生士  
スタッフ  
学生

研修費

歯科医師(会員)5,000円  
歯科医師(卒後5年までの会員)3,000円  
歯科医師(会費未納者、他大学)15,000円  
歯科衛生士・スタッフ3,000円  
学生無料

講師

原 節宏



日本歯科大学附属病院総合診療科 准教授  
顎関節症診療センター所長  
[略歴]  
日本歯科大学生命歯学部卒  
日本歯科大学大学院修了(臨床系補綴学専攻)  
デンマーク王立オーフス大学歯学部  
臨床口腔生理学教室 客員講師  
日本歯科大学附属病院総合診療科 准教授  
附属病院顎関節症診療センターセンター長

[学会活動]

日本補綴歯科学会(専門医・指導医)・日本顎関節学会(次世代Seed委員・専門医講習講師)  
日本口腔顔面痛学会(評議員・専門医・指導医・専門医講習講師)・日本歯科人間ドック学会(理事・専門医講習講師)  
日本アンチエイジング歯科学会(理事・専門医講習講師)・日本口腔リハビリテーション学会(評議員)  
日本歯科心身医学会・日本老年歯科学会・日本認知症予防学会・理学療法科学学会・日本統合医療学会  
International Fascia Research Congress(国際膜組織研究会議) ほか

[その他]

・原 節宏(共訳):ジェフリー・P オケソン(著), ベルの口腔顔面痛—痛みの診断と対処法—, クインテッセンス出版, 1998.

◎天満橋学舎の会場地図

